



FACULDADE DE GOIANA – FAG
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM

ANA CAROLINE FELIX DA SILVA

**CONSULTÓRIO DE ENFERMAGEM ESTÉTICA: uma nova fronteira da prática
avançada em saúde**

GOIANA
2025

ANA CAROLINE FELIX DA SILVA

**CONSULTÓRIO DE ENFERMAGEM ESTÉTICA: uma nova fronteira da prática
avançada em saúde**

Artigo científico apresentado ao curso de Enfermagem, da Faculdade de Goiana - FAG, com requisito parcial para a obtenção do título de Bacharela em Enfermagem.

Orientadora: Nikaela Gomes da Silva.

GOIANA

2025

Ficha catalográfica elaborada pela Biblioteca da FAG – Faculdade de Goiana,
com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

S586c Silva, Ana Caroline Felix da

Consultório de enfermagem estética: uma nova fronteira da prática
avançada em saúde. / Ana Caroline Felix da Silva. – Goiana, 2025.
26f. il.:

Orientador: Profa. Esp. Nikaela Gomes da Silva.

Monografia (Curso de Graduação em Enfermagem) Faculdade de
Goiana.

1. Consultório. 2. Enfermagem. 3. Estética. 4. Dermatologia. 5.
Empreendedor. I. Título.

BC/FAG

CDU: 616-083

ANA CAROLINE FELIX DA SILVA

**CONSULTÓRIO DE ENFERMAGEM ESTÉTICA: uma nova fronteira da prática
avançada em saúde**

Artigo científico apresentado ao Curso de enfermagem da Faculdade de Goiana - FAG, como requisito parcial para a obtenção do título de Bacharela em Enfermagem.

BANCA EXAMINADORA

Profa. Esp. Nikaela Gomes da Silva (Orientadora)
Faculdade de Goiana

Profa. Dra. Cynthia de Oliveira Nascimento (Examinadora)
Faculdade de Goiana

Profa. Dra. Maria Elizabete de Amorim Silva Marinho (Examinadora)
Faculdade de Goiana

Dedico este trabalho aos meus pais, a quem agradeço as bases que deram para me tornar a pessoa que sou hoje e as minhas irmãs.

AGRADECIMENTOS

Ao longo do curso, passei por momentos em que me questioneei se estava no caminho certo e, muitas vezes, pensei em desistir. Com o apoio e motivação das pessoas que tenho ao meu lado, venho hoje escrever este agradecimento. Aos meus pais, Sônia Idelfonso Felix e José João da Silva, por inúmeras vezes abdicarem de coisas para si próprios, para me darem estrutura e estudo de qualidade. Por sempre fazerem o possível e o impossível para realizarem os meus sonhos, por apoiarem minhas escolhas, acreditarem no meu potencial e me mostrarem os reais valores da vida.

As minhas irmãs, Juliana Felix da Silva, Noemi Felix da Silva e Rayane Felix da Silva, por serem o meu maior presente da vida e por ser, hoje e sempre, minhas cúmplices e melhores amigas.

Em especial, a minha orientadora Nikaela Gomes da Silva, por me acolher, contribuir e possibilitar esta pesquisa, e aos meus examinadores Maria Elizabete de Amorim Silva Marinho e Cynthia de Oliveira Nascimento, por compartilhar comigo o interesse em pesquisar sobre Consultório de enfermagem estética: Uma nova fronteira da prática avançada em saúde.

“O sucesso é a soma de pequenos esforços
repetidos dia após dia.”

(Robert Collier)

SUMÁRIO

1	INTRODUÇÃO	9
2	REVISÃO DE LITERATURA.....	11
2.1	O desempenho do enfermeiro esteta	11
2.2	Autonomia do enfermeiro esteticista	12
2.3	Procedimento estético.....	13
3	PROCEDIMENTO METODOLÓGICOS.....	14
4	RESULTADOS	16
5	DISCUSSÕES	18
6	CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	20
	REFERÊNCIAS	22

CONSULTÓRIO DE ENFERMAGEM ESTÉTICA: uma nova fronteira da prática avançada em saúde

Ana Caroline Felix da Silva ¹

Nikaela Gomes da Silva ²

RESUMO

O empreendedorismo para o enfermeiro é uma opção para novas alternativas de trabalho que incluem clínicas ou consultórios, onde o enfermeiro tem a oportunidade de atuar em um ambiente de trabalho que seja idealizado e implantado por ele, obtendo maior funcionalidade dos cuidados prestados e flexibilidade de horários. O objetivo da pesquisa é analisar a atuação do enfermeiro no consultório de saúde estética; identificar as atribuições para o enfermeiro no consultório de saúde estética; compreender os benefícios e o impacto no bem-estar dos pacientes atendidos em um consultório de saúde estética e identificar os desafios enfrentados pelos enfermeiros que atuam nesse contexto. Para a realização desta pesquisa, foi conduzida uma revisão bibliográfica de natureza exploratória e descritiva, com levantamento de publicações disponíveis nas bases de dados Google acadêmico, BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), selecionadas por sua relevância científica e abrangência na área da saúde. A investigação evidenciou que, os profissionais de saúde como enfermeiros são importantes no cuidado com o ser humano, pois, além das intervenções “tradicionais”, contribuem para o processo de saúde estético geral com novos paradigmas e proporcionam aos pacientes mais autonomias e expansão. Evidenciar os avanços e as percepções sobre a atuação do enfermeiro na realização de procedimentos estéticos avançados. Conclui-se que consonante a isso, e diante da vasta possibilidade de atuação do enfermeiro nessa área, viu-se que são muitas as áreas em que o profissional de enfermagem pode empreender, e que o nicho estético tem grande potencial de crescimento devido ao Brasil, um país com território continental, ter grande número de habitantes e principalmente pelo fato de os brasileiros e brasileiras em sua grande maioria serem bastante vaidosos. Com isso gerar riquezas e melhorar a qualidade de vida de muita gente. Com tudo é uma oportunidade de complementaridade financeira, intelectual, aprimoramento técnico e satisfação no trabalho.

Palavras-chave: Consultório; enfermagem; estética; dermatologia; empreendedor.

ABSTRACT

Entrepreneurship for nurses is an option for new work alternatives, including clinics or private practices, where nurses have the opportunity to work in an environment that they have designed and implemented, achieving greater functionality in the care provided and flexibility in working hours. The objective of this research is to analyze the role of nurses in aesthetic health clinics; identify the responsibilities of nurses in aesthetic health clinics; understand the benefits and impact on the well-being of patients treated in an aesthetic health clinic; and identify the challenges faced by nurses working in this context. For this research, an exploratory and descriptive literature review was conducted, surveying publications available

¹ Discente – Faculdade de Goiana – FAG, E-mail: anacarolinefelix2@gmail.com.

² Docente da Faculdade de Goiana – FAG. E-mail: nikaelagomes213@gmail.com.

in the Google Scholar and BVS (Virtual Health Library) databases, selected for their scientific relevance and scope in the health field. The investigation showed that health professionals, such as nurses, are important in human care because, in addition to "traditional" interventions, they contribute to the overall aesthetic health process with new paradigms and provide patients with greater autonomy and expansion. To highlight the advances and perceptions regarding the role of nurses in performing advanced aesthetic procedures. It is concluded that, consistent with this, and given the vast possibilities for nurses to work in this area, it was seen that there are many areas in which nursing professionals can undertake ventures, and that the aesthetic niche has great growth potential due to Brazil, a country with a continental territory, having a large number of inhabitants and, mainly, due to the fact that Brazilians, for the most part, are quite vain. Therefore,

Keywords: Clinic; nursing; aesthetics; dermatology; entrepreneur.

1 INTRODUÇÃO

Empreender na área da saúde colabora não apenas com a autonomia financeira, avança a transformação de uma prática diária que se renova a cada ação do empreendedor, despertando positivamente a satisfação nas pessoas no cuidado em saúde. Além disso, potencializa e amplia a visibilidade da profissão no sistema e na sociedade (Santos; Bolin, 2020).

O empreendedorismo tem se tornado um instrumento fundamental para mudanças e inovação em todo o mundo independentemente da área de atuação. No que tange a área da saúde, o empreendedorismo avança fortalecendo e valorizando os profissionais de saúde que atuam na assistência ao paciente/cliente e colaboram para o crescimento da pesquisa e inovação visando o exercício da profissão em larga escala (Valença *et al.*, 2020).

O fortalecimento do papel do enfermeiro é um dos caminhos adotados internacionalmente para a sustentabilidade de sistemas de saúde universais e que, nos últimos anos, ganhou prioridade no sistema brasileiro. Os Protocolos de Enfermagem permitem ao Enfermeiro autonomia nas suas decisões clínicas, além de tornar a prática assistencial de forma ética e segura, garantindo por meio de instrumentos sistematizados maior qualidade na tomada de decisão e capacidade resolutiva de problemas de saúde (Silva *et al.*, 2024).

O enfermeiro que busca seguir o ramo da estética é uma realidade no Brasil, entretanto, é necessário que o profissional se atente sempre aos processos regulatórios, trabalhando de acordo com o que orienta a legislação; além disso, é preciso também constantes especializações para aprimoramento e qualidade do serviço ofertado (Sousa *et al.*, 2022).

Nesta perspectiva, o empreendedorismo pode ser considerado um processo de construção e ampliação dos serviços, produtos e negócios que busca desvelar oportunidades para os profissionais da área da saúde, indo além do trabalho apenas em hospitais (Silva *et al.*, 2020).

Todos os protocolos de enfermagem que constam na obra foram elaborados com base em evidências científicas, manuais, normas técnicas e diretrizes clínicas do Ministério da Saúde, de sociedades científicas brasileiras e de agências internacionais especializadas em saúde (Organização Pan-Americana de Saúde/Organização Mundial da Saúde), bem como em aspectos ético-legais do exercício profissional do enfermeiro, de acordo com a Lei Federal nº 7.498/1986 (regulamentação do exercício da 801 enfermagem), regulamentada pelo Decreto 94.406/1987, a Resolução COFEN 195/1997 (solicitação de exames de rotina e complementares por Enfermeiro), a portaria nº 2.436, de 21 de setembro de 2017 (aprova a Política Nacional da Atenção Básica), a Resolução COFEN nº 634/2020 (autoriza e normatiza a Teleconsulta de enfermagem durante a pandemia). A estética não é privativa de uma única categoria profissional, além de não ser permitido existir a reserva de mercado para uma categoria profissional em especial com especialização em estética. A coletividade tem o direito e o livre arbítrio de optar por qual profissional irá atendê-la na área da estética (Annechini, 2022).

O conhecimento estético em Enfermagem vem sendo consolidado como uma área emergente de cuidado e implementado como uma legítima especialidade em diversos países, variando em sua nomenclatura e regulamentação, como especialidade de Enfermagem estética, estética não cirúrgica, plástica ou cosmética (Ribeiro, 2025).

Recentemente, no dia 03 de abril de 2023, a Universidade de Brasília (UNB) aceitou a proposta feita pelo Conselho Regional de Enfermagem do Distrito Federal (COREN-DF) e passou a ofertar a disciplina de estética na grade curricular do curso de enfermagem. Essa adição representa um marco histórico para a evolução da Enfermagem Estética, embora a matéria seja ministrada como disciplina optativa. Além do marco histórico, proporciona não só o conhecimento aos alunos, mas também contribui para o fortalecimento e autonomia da categoria (Conselho Regional de Enfermagem do Distrito Federal, 2023).

Tem se tornado cada dia mais relevante, além de se tornarem economicamente mais estáveis, o qual através deste feito resulta em uma independência financeira, de modo que, consequentemente melhora sua qualidade de vida e de realização pessoal (Dias, 2022).

Diante desse cenário, surge a seguinte questão norteadora: Quais são as competências necessárias e os principais desafios enfrentados pelo enfermeiro na atuação em consultórios

de saúde estética, e de que forma essa prática contribui para o bem-estar e a autoestima dos pacientes?

A relevância deste estudo se dá pela necessidade de compreender como o enfermeiro pode atuar de forma segura, ética e qualificada no campo estético, garantindo assistência baseada em evidência. O objetivo do trabalho é analisar a atuação do enfermeiro no consultório de saúde estética; identificar um perfil de competências para o enfermeiro no consultório de saúde estética; compreender os benefícios e o impacto no bem-estar dos pacientes atendidos em um consultório de saúde estética e identificar os desafios enfrentados pelos enfermeiros que atuam nesse contexto.

2 REVISÃO DE LITERATURA

2.1 O desempenho do enfermeiro esteta

Com a evolução da estética o mundo abriu as portas para tecnologia, novas ideias e novos horizontes, no qual as mudanças, buscam a verdadeira perfeição, tanto no aspecto interior quanto exterior, que com o desenvolvimento de novas técnicas está ao alcance de todos em qualquer lugar (Rusenhak, 2020).

A estética está em franca expansão no Brasil, especialmente no que diz respeito aos procedimentos estéticos não cirúrgicos. Em 2021, esses procedimentos representaram aproximadamente 42% das intervenções estéticas realizadas no país, evidenciando uma trajetória de crescimento contínuo. Com isso, é essencial entender não só as práticas estéticas, mas também suas origens e suas implicações interdisciplinares (Pinheiro, 2024).

O COFEN aprovou em fevereiro de 2013, a criação de um Grupo de Trabalho a fim de aprofundar as discussões e estudar a regulamentação dos consultórios de enfermagem, estimando que já existam mais de 700 consultórios desse tipo em funcionamento no Brasil. A consulta de enfermagem é uma prática bastante comum em outros países, principalmente naqueles com eficientes programas de saúde preventiva. Assim, o enfermeiro é treinado e capacitado para ter um olhar global sobre os indivíduos examinados, visando promover uma melhor qualidade de vida, desta forma as consultas de enfermagem vêm ganhando espaço, sendo válido salientar que essa não exclui ou substitui a consulta com especialistas médicos, na verdade serve como facilitador para o encaminhamento do paciente às especialidades médicas (Novaes *et al.*, 2024).

2.2 Autonomia do enfermeiro esteticista

Com o intuito de garantir o bem-estar, por sua vez a área de enfermagem estética conta com diversas associações que contribuem para a inserção do profissional esteta no desenvolvimento científico e técnico, além de regular e fiscalizar sua atuação. São elas: SOBENDE (Sociedade Brasileira de Enfermagem em Dermatologia), a SOBENFeE (Sociedade Brasileira de Enfermeiros em Feridas e Estética), a SBEE (Sociedade Brasileira de Enfermagem Estética) e a SOBESE (Sociedade Brasileira de Enfermeiros em Saúde Estética) (Dias, 2022).

A partir da Resolução Cofen nº 529/2016, que oficializou a especialização em Estética para Enfermeiros, houve uma democratização da prática, com aumento da diversidade de profissionais na área. Essa medida reflete o compromisso do COFEN em garantir a segurança e a excelência nos procedimentos estéticos realizados por enfermeiros, conforme as normas legais (COFEN, 2016). Essa área está em constante evolução, beneficiando tanto pacientes quanto profissionais. Ao compreender a complexidade do campo e suas ramificações interdisciplinares, torna-se possível explorar todo o potencial da estética como promotora de saúde e bem-estar.

O profissional de estética opera como integrante de uma equipe de saúde, já que visa ações de promoção, prevenção, educação e recuperação, isto é, tal qual individual e coletivamente. Além de tudo, auxilia a aprimorar a imagem desfigurada que o indivíduo tem de si próprio, por meio da renovação e procedimentos (Fernandes, *et al*; 2025).

O desempenho do enfermeiro esteta proporciona o reforço da autoestima e evolução do bem-estar de seus clientes, trabalhando o cuidando do ser humano em sua integralidade (psíquica, espiritual, física e social), visto que, a graça e a imagem, por vezes, são capazes de afetar gravemente a saúde resultando em distúrbios de imagem, automutilação distúrbios alimentares e depressão (Moniz, *et al*; 2022).

Já a atuação na enfermagem estética é caracterizada por procedimentos minimamente invasivos (como injeções intradérmicas, subcutâneas e intramusculares) e não invasivos (como terapias tópicas, uso de equipamentos e massagens). Com base nesse entendimento, e com o objetivo de detalhar as competências dos enfermeiros especializados em estética (Cofen, 2023).

Comumente, os enfermeiros são o primeiro contato de pacientes que buscam tratamentos estéticos, e, por conseguinte, a fonte de informação referente aos procedimentos para uma melhor instrução do paciente. Um fator crucial para combater as desinformações

propagadas nas plataformas de redes sociais. Outro artifício que permite aos enfermeiros promover essa prática é o advento das redes sociais, como alternativa os enfermeiros podem usar as redes sociais de forma educacional para promover seu trabalho em estética. Por meio de dados factuais e o uso de evidências, promove-se confiança e a distinção da informação (Caliari; Ducca, 2024).

Nesta perspectiva, é evidenciado pelos relatos das enfermeiras que a abertura de seu próprio consultório está entrelaçada ao processo de satisfação e realização profissional. Ademais, o mercado de trabalho dentro da enfermagem vem desenvolvendo novas vertentes, ampliando-se no meio social e compreendendo novas formas de atuação. Por conseguinte, esta categoria tende a ocupar o espaço no âmbito empresarial, construindo a visibilidade e o reconhecimento do enfermeiro esteta, deixando de ser apenas um subordinado do sistema, para exercer suas funções como profissional empreendedor (Sá *et al.*, 2023).

Seguindo as resoluções, como a do COFEN nº529/2016, os enfermeiros podem atuar na estética e utilizar técnicas e procedimentos para fins estéticos sob sua responsabilidade, desde que assumam os riscos. Sendo respaldado pelas resoluções a exercer a profissão e realizar os procedimentos, adotando de preferência qualidades como responsabilidade e conhecimento adequado em atividades estéticas (Jurado, jurado, 2020).

O desempenho do enfermeiro esteta proporciona o reforço da autoestima e evolução do bem-estar de seus clientes, trabalhando o cuidando do ser humano em sua integridade (psíquica, espiritual, física e social), visto que, a graça e a imagem, por vezes, são capazes de afetar gravemente a saúde resultando em distúrbios de imagem, automutilação distúrbios alimentares e depressão (Novaes *et al.*; 2024).

2.3 Procedimento estético

Destaca-se, de modo geral, como um dos pilares apresentados nos relatos, o retorno financeiro. Nesta perspectiva, a enfermagem estética é vivenciada como um ramo profissional que traz a liberdade financeira, sendo que, dependendo do atendimento realizado, o retorno pode se equiparar ao mesmo valor referente a um plantão de 12 horas na assistência (Moniz, *et al.*; 2022).

Ademais, além dos cuidados com o procedimento, os enfermeiros evidenciaram a necessidade dos cuidados pós procedimento, visto que a pele foi “lesionada”, para que o procedimento pudesse ser feito. A depender do procedimento, os cuidados exigem responsabilidade do paciente para alcançar um melhor resultado, dentre os quais, a proteção

contra raios solares, alimentação adequada, consumo de água efetivo e hidratação da pele, influenciando no processo de cicatrização. Ao realizar o procedimento, independente do qual seja, cabe ao profissional orientar o paciente sobre os possíveis efeitos adversos e proceder com os cuidados após o tratamento, para que, assim, possam obter efetivamente o resultado esperado (Oliveira *et al.*, 2024).

A enfermagem consiste em uma profissão com foco principal na saúde e qualidade de vida da pessoa. Logo, o empreendedorismo tem se configurado como uma ferramenta importante para prática do enfermeiro, possibilitando a produção de novos serviços, como a abertura de consultório. O empreendedorismo compreende ações que tem por propósito a atuação com inovação, além de gerar rendimento satisfatório, visto que, o empreendimento deve conter persistência, criatividade e iniciativa (Silva *et al.*, 2022).

Vimos também alguns dos procedimentos estéticos como o Botox é um procedimento temporário, que pode ter inúmeras finalidades na área da estética, rejuvenescimento, diminuição de quelóides e também de algumas cicatrizes; é considerado um dos procedimentos mais buscados no mundo todo, principalmente devido ao rejuvenescimento facial, sendo injetado em alguns pontos específicos, onde a interação com o músculo pode paralisá-lo por um período de até seis meses (Gouveia *et al.*, 2020).

Os bioestimuladores de colágeno são basicamente polímeros injetáveis, capazes de produzir o colágeno, e assim melhorar o aspecto da pele, podendo agir contra rugas, flacidez, manchas, entre outros (Lotaif, 2021). Já o microagulhamento é uma técnica que, com o auxílio de um roller, proporciona o rejuvenescimento da pele dos pacientes, além de ajudar em casos de acne, alopecia, estrias e flacidez da pele (Ferreira *et al.*, 2020).

À medida que a enfermagem estética ganha impulso, a necessidade de padrões consistentes de formação profissional estruturada tem se tornado cada vez mais evidente e exigida (Harrison; Hotta, 2020).

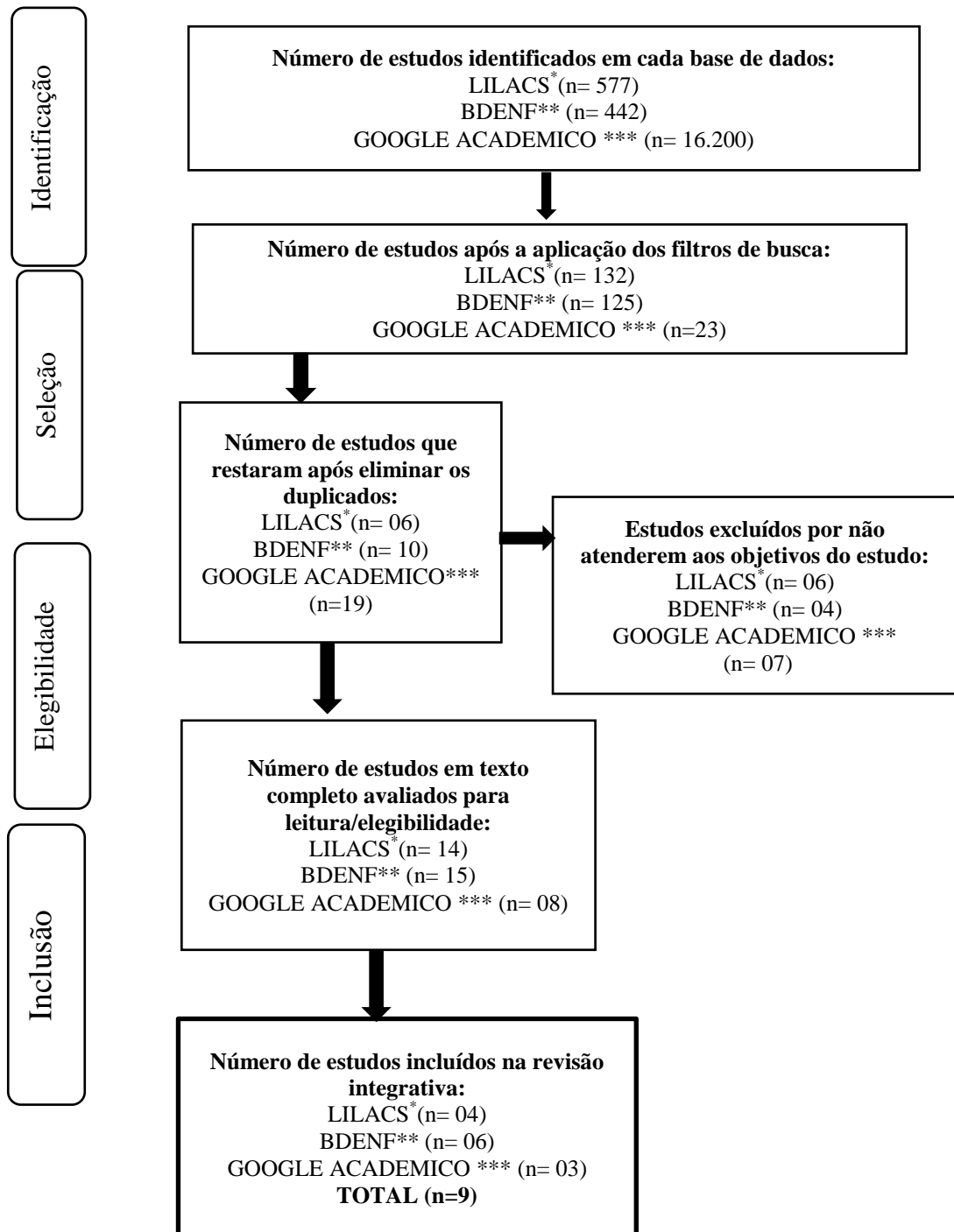
3 PROCEDIMENTO METODOLÓGICOS

O presente estudo trata-se de uma revisão narrativa de literatura, pelo qual visa sintetizar a literatura acerca de determinado assunto, possibilitando conhecê-lo, e sendo de aspecto narrativo, ocorre de modo não sistematizado e mais simplificado, sendo relevante na busca de atualizações a respeito de uma temática, oferecendo efetivo suporte teórico em um curto período de tempo, haja vista a abordagem ampla e livre sobre o tema.

Os critérios de inclusão adotados foram: artigos completos e gratuitos publicados entre 2019 e 2024, divulgados em língua português, inglês e espanhol, condizentes com os objetivos propostos, com os descritores listados no protocolo previamente validado e com a questão norteadora da pesquisa.

A pesquisa foi realizada por meio de uma análise minuciosa de artigos científicos, utilizando as plataformas Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Google Acadêmico, Base de Dados em Enfermagem (BDENF). Foram realizadas pesquisas com nomes de “consultório” “enfermagem”, “estética”, “dermatologia” e “empreendedor”, sendo empregados individualmente ou em combinação com o operador booleano AND para obter os dados pertinentes. Foram localizados no total 244 artigos nas bases consultadas, sendo excluídos artigos duplicados e que não obtiveram relação com a temática após triagem por título, resumo e análise na íntegra, sendo estabelecidos 6 como corpo de análise, de acordo com o fluxograma da Figura.

Figura 1 – Fluxograma da seleção dos artigos a partir do processo de busca realizado nas bases de dados.



Fonte: Autora, 2025

4 RESULTADOS

A apresentação dos resultados e discussão dos dados obtidos foi feita de forma a atingir o objetivo do presente estudo. Desta forma, foram criadas quatro categorias para

indexação dos conteúdos, sendo elas: justificativas da busca e aderência às atividades empreendedoras; o perfil do Enfermeiro empreendedor; possíveis áreas de atuação no empreendedorismo empresarial para Enfermeiros e desafios da prática empreendedora na Enfermagem.

Esse capítulo reúne os principais achados extraídos dos artigos selecionados, organizados em um quadro que contempla a base de dados, o título, a autoria e o ano de publicação, além dos resultados centrais de cada estudo. As pesquisas analisadas abordam a relação sobre empreendedorismo no ramo da enfermagem, autonomia e conduta do enfermeiro em seu consultório, com avanço no ramo da estética e suas tecnologias. O estudo destaca a importância de ter seu próprio negócio e independência financeira, mostrando o papel do enfermeiro na promoção, saúde e bem-estar ao paciente/cliente.

Quadro 1

Base de dados	Título	Autor-Ano	Principais achados
BDENF	Consultório de enfermagem em obstetrícia: o enfermeiro como empreendedor.	Neto; Sanchez; Silva, 2022	Nessa ótica, o empreendedor enfermeiro de consultórios obstétricos tem se tornado cada dia mais relevantes, além de se tornarem economicamente mais estáveis, resultando em uma independência financeira que consequentemente melhora sua qualidade de vida e realização pessoal.
BDENF	Enfermeiro: ator no empreendedorismo social / nurse: actor in social entrepreneurships	Filho <i>et al</i> ; 2021	É essencial discutir sobre o papel do enfermeiro enquanto empreendedor social, sua formação e atuação para seu empoderamento na assistência à saúde.
BDENF	Processo de enfermagem (PE) em enfermagem estética: um diferencial para o profissional de enfermagem	Muner; Roselaine, 2025	Apresentar, a relevância do Processo de Enfermagem na prática estética, destacando a importância da SAE na melhoria da qualidade do cuidado e segurança do paciente.
BDENF	A Atuação do Enfermeiro na Estética	Batista; Passos, 2023	para os profissionais especialistas da área de estética, é de suma importância ter melhorias em seu conhecimento, desencadeando em melhorias em prol do paciente.
LILACS	Enfermagem estética: avanços, dilemas e perspectivas	Jurado; Jurado, 2020	Dentre os profissionais de saúde, os enfermeiros possuem uma visão integral do cuidado (psíquico, espiritual, físico e social), o que contribui para dar o suporte necessário e humanizado, tanto nas orientações dos procedimentos estéticos, quanto nos cuidados físicos e emocionais, contribuindo para o bem-estar do paciente.
LILACS	Enfermagem na estética: análises das perspectivas e desafios do	Novaes <i>et al</i> ; 2024	O texto discute também os desafios enfrentados, incluindo questões éticas, regulamentares e a alta competitividade do setor. Conclui-se que, embora promissor, o empreendedorismo na enfermagem estética exige

	empreendedorismo		capacitação contínua e estratégias para diferenciação no mercado.
GOOGLE ACADEMIC O	A estética como instrumento do enfermeiro na promoção do conforto e bem-estar	Catetano; Silva; Oliveira, 2022	O objetivo geral foi compreender os principais desafios do enfermeiro esteticista. Tratou-se de uma revisão de literatura, os textos serão selecionados nas bases de dados Scielo e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Os critérios de inclusão foram: textos publicados em periódicos científicos nas duas últimas décadas (2000 a 2019)
GOOGLE ACADEMIC O	Perspectivas da atuação do enfermeiro na área da estética	Souza <i>et al</i> ; 2024	Sugere-se que a temática precisa ser melhor discutida e amplamente estudada com evidências científicas mais robustas e respaldo acadêmico. Vale ressaltar a necessidade de certificação, credenciamento e regulamentação específica nesta área de atuação em vários países.
GOOGLE ACADEMCO	Enfermagem empreendedora: novos campos de atuação	Machado <i>et al</i> ; 2023	identificar novos campos de atuação do enfermeiro empreendedor.

Fonte: Elaborada pela autora (2025).

A análise dos estudos selecionados revela que o quadro 1 foi desenvolvido para um melhor entendimento dos periódicos selecionados nas bases de dados supracitadas acima. Nesse cenário, o papel do enfermeiro se destaca como fundamental na identificação no empreendedorismo que possui um número abrangente de opções para o desenvolvimento e transformação de serviços e produtos, desta forma, passou a ser considerado como uma organização coletiva que constrói sua cultura no contexto social, desenvolvendo estratégias capazes de gerar lucro.

Com isso, no que tange a estética, as consultorias de enfermagem possuem destaque; no estudo realizado, buscou-se conhecer o trabalho que vem sendo realizado pelos enfermeiros empreendedores deste ramo, onde foi possível avaliar as principais consultorias oferecidas no ramo da estética.

5 DISCUSSÕES

Com base na análise dos artigos listados no Quadro 1, observa-se que o trabalho estético do enfermeiro passou a ser considerado pertencente à área da saúde, pois as dimensões do cuidado estão relacionadas à prevenção, educação, recuperação e reabilitação, conforme a necessidade do cliente. A assistência à saúde engloba as dimensões do ser

humano, como social, espiritual, biológica, psicológica, ecológica e é desenvolvida através de diversas atividades em que a estética está enquadrada (Sousa *et al*; 2022).

Ressalta-se que a jornada do enfermeiro em seu processo de trabalho é caracterizada pela inserção em ambientes onde há prevalência de sentimento de perda, dor e sofrimento, além de, em muitos casos, acompanhar a morte. Neste sentido, a enfermagem estética traz uma nova vertente para o processo de trabalho, visto que é caracterizada, naturalmente, como um espaço acolhedor, um ambiente repleto de desejo e prazer pessoal. O enfermeiro constrói, diferentemente da configuração assistencial, um local de trabalho envolto por satisfação, receptividade e realização profissional (Cavalheiri; Bruxel; Dalberto, 2024).

A atuação do enfermeiro no campo da estética é uma realidade no Brasil e no mundo. Padronizar os procedimentos e recursos de tratamento disponíveis ajuda a manter os pacientes e profissionais seguros. Os tratamentos são respaldados pela legislação vigente de serviços de beleza. No entanto, deve-se lembrar que, diante das constantes mudanças regulatórias, os enfermeiros devem tomar diversos cuidados para cumprir a lei. O cuidado cosmético requer experiência para que as técnicas e procedimentos utilizados no tratamento possam ser ampliados com segurança e eficácia (Sousa *et al*; 2022).

A competência do enfermeiro na área de dermatologia não pode ser focada no tratamento exclusivo das lesões, exigindo além de competência técnica, sensibilidade e disponibilidade para uma avaliação individualizada e integral, visando a promoção do conforto. Nesse contexto, o enfermeiro necessita demonstrar disponibilidade e desenvolver escuta sensível para compreender aspectos que impactam diretamente a vida das pessoas e que trazem desconforto, influenciando na adesão ao tratamento, no autocuidado, na recuperação e, conseqüentemente, na qualidade de vida (Pereira *et al*; 2023)

A busca do enfermeiro em atuar no mercado financeiro e pelas demandas estéticas, a fim de satisfazer a demanda que surge, e elementos que podem incentivar o empreendedorismo na enfermagem (Santos; Bolina, 2020).

Além disso, destaca-se a dificuldade do acesso aos materiais, cujos fornecedores desconhecem a legislação vigente, conforme abordado nos relatos coletados. Neste sentido, é possível constatar que apesar da existência das normativas que permitem o acesso dos enfermeiros à compra de materiais de uso estético (apresentado na Resolução nº 626/2020 do Cofen), este processo ainda é um empecilho, pois os enfermeiros dependem de outros profissionais para repassarem os produtos necessários. A falta de compreensão desse ramo de atuação da enfermagem pela população torna o processo de trabalho árduo e com obstáculos

mais vigorosos. À vista disso, é primordial a disseminação e a produção de novos estudos que tragam as vivências destes profissionais (Jurado, jurado, 2020).

Segundo pesquisas apontam que a falta de capital para o financiamento de seu negócio é um dos principais desafios que o enfermeiro esteticista encontra no início de sua carreira. Com isso, é importante lembrar que o empreendedorismo é uma forma de elevar o perfil de uma profissão diante da população, conquistando não só seu espaço de atuação, como também estimulando o crescimento econômico do país (Sousa *et al*; 2022).

A luta do COFEN para manter as conquistas do profissional enfermeiro em estética é constante. Em 2020 após tentativas de revogação da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) e outras instituições médicas, o COFEN conseguiu conquistar a regulamentação do exercício do profissional enfermeiro na execução de todos os procedimentos aprovados na resolução vigente (COFEN, 2020).

Para empreender é necessário ter características de gerenciamento, habilidades visionárias, sistêmicas, dinâmicas e criativas que demandam autoconfiança e dedicação para implementação de ações. Sob esse ponto de vista, o comportamento proativo do enfermeiro na busca de conhecimentos e inovações em estética, aliado a uma atitude empreendedora, abre espaço para o desenvolvimento de sua independência e aplicação de conhecimentos (Souza, 2019).

6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O estudo atingiu o objetivo proposto, que foi analisar na literatura a diversidade de negócios para a enfermagem na área da estética. Dadas as novas concepções de saúde, é evidente que a promoção da saúde não se limita à prevenção e cura de doenças, mas à promoção do bem-estar, equilíbrio corporal e qualidade de vida. E a qualificação profissional dos enfermeiros advém do atendimento ao conceito atual, pois os prepara para um cuidado holístico, integrado e sistematizado, considerando suas competências e habilidades.

Nesse sentido, a soma dessas competências é fundamental para o direcionamento das ações do enfermeiro esteta. Uma vez que a cientificidade e a postura ética, somados a formação em nível de pós-graduação, e a busca pela educação continuada asseguram a prática alicerçada em procedimentos com uma visão crítica da realidade e responsabilidade.

Visto que atualmente a resolução que normatiza a atuação desses profissionais encontra-se liminarmente suspensa, a produção científica contribui positivamente para a compreensão da atuação dos enfermeiros estetas para a visibilidade, expansão e

empoderamento da Enfermagem Estética no Brasil. Por meio desta pesquisa, obteve-se informações relevantes sobre comportamento, habilidades e atitudes dos profissionais que atuam nessa área. Descrever as competências profissionais fornece subsídios para o reconhecimento dos profissionais atuantes, bem como faz com que os resultados obtidos possam ser utilizados como diretrizes para enfermeiros que tenham interesse em atuar nesse nicho do mercado de trabalho.

Por ser considerado um cenário de atuação novo e em ascensão uma das limitações da temática foi a carência de publicações científicas relacionadas à atuação desse profissional na área da estética. Nesse sentido, esta limitação restringiu a discussão dos resultados sendo necessário a utilização de estudos de outras áreas. Portanto, infere-se que há uma lacuna para que outros enfermeiros estudem mais sobre o tema para contribuir com a visibilidade e compreensão desse cenário. Além disso, deve-se ponderar como outra limitação deste estudo o controle da composição da amostra por se tratar de uma pesquisa online.

Neste estudo, observou-se ainda que a temática da estética no campo da enfermagem precisa ser estudada, divulgada e democratizada. A fim de que mais profissionais entendam esse fértil terreno a ser explorado que é a enfermagem estética, e assim como mais oferta desses serviços, talvez os preços se tornem ainda mais acessíveis às camadas mais pobres da sociedade.

Recomenda-se, portanto, que sejam realizadas novas pesquisas no campo da enfermagem estética e novos conhecimentos e prática associadas a essa profissão, assim como seja falado mais por meios midiáticos e educacionais sobre a possibilidade de o enfermeiro atuar em estética, promovendo-o a empreender. Portanto, o enfermeiro empresário é uma ótima estratégia de combater o desemprego que atinge essa categoria, gerar riquezas e melhorar a qualidade de vida desses profissionais.

REFERÊNCIAS

- ANNECHINI, D. S. F. Empreendedorismo como disciplina na grade curricular do curso de enfermagem. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 8, n. 2, p. 1045-1052, 2022. Disponível Em: <http://recien.com.br/index.php/Recien/article/view/768>. Acessado em: 20 mar, 2025.
- BATISTA, T. N; PASSOS, M. A. N. A Atuação do Enfermeiro na Estética. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, v. 6, n. 13, p. 2044-2056, 2023. Disponível em : <https://www.revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/727>. Acesso em : 10 out, 2025.
- CAETANO, C. E. P; SILVA, P. D; OLIVEIRA, Amanda de Cassia Costa. Estética como instrumento do enfermeiro e avanços na promoção do conforto e bem-estar. **Revista Remecs-Revista Multidisciplinar de Estudos Científicos em Saúde**, p. 61-61, 2022.Disponível em: <https://www.revistaremeccs.com.br/index.php/remecs/article/view>. Acesso em:
- CALIARI, L. R; D. DUCCA, M. A. L. Possibilidades de atuação do enfermeiro no consultório/clínica de enfermagem: Um enfoque no profissional empreendedor. **Scientia Generalis**, v. 5, n. 2, p. 322-330, 2024. Possibilidades de atuação do enfermeiro no consultório / clínica de enfermagem: um enfoque no profissional empreendedor. Disponível em: <http://www.scientiageneralis.com.br/index.php/SG/article/view/614>. Acesso em: 06 de 20 de maio de 2025.
- CAMELO, P. J. P. O profissional enfermeiro empreendedor na área da estética: revisão integrativa da literatura. (Trabalho de Conclusão de Curso) Pinheiro-MA 2025
- CAVALHEIRI, J. C; BRUXEL, E. C. D; DALBERTO, J. M. Atuação da enfermagem estética em um município do sudoeste do Paraná. **Research, Society and Development**, v. 13, n. 12, p. e50131247633-e50131247633, 2024.Disponível Em: <file:///C:/Users/User/Downloads/dorlivete,+e50131247633-min.pdf>. Acesso em: 18 jun, 2025.
- COFEN. Universidade de Brasília adota disciplina de estética no curso de Enfermagem. 2023 Disponível em: <https://coren-df.gov.br/universidade-de-brasilia-adota-disciplina-de-estetica-no-curso-de-enfermagem/>. Acesso em: 19 nov,2025.
- DIAS, Leonardo. O crescimento do Empreendedorismo na Enfermagem no Brasil. **Nursing Edição Brasileira**, v. 25, n. 285, p. 7118-7119, 2022. Disponível Em: file:///C:/Users/carol.felix/Downloads/Revista+Nursing_285+ENTREVISTA.pdf. Acesso em: 07 de Jan, 2025.
- FERNANDES, E. A. Consultório de Enfermagem na Saúde da Mulher. **UniLS Acadêmica**, v. 2, p. 15-15, 2025.Disponível Em: <https://revista.unils.edu.br/index.php/files/article/view/112/46>. Acesso em: 02 abri, 2025.
- FILHO, H. M. *et al.* Enfermeiro: ator no empreendedorismo social. **Nursing (São Paulo)**, v. 24, n. 279, p. 6063-6074, 2021. Disponível em : <https://www.revistas.mpmcomunicacao.com.br/index.php/revistanursing/article/view/1712>. Acesso em: 13 nov, 2025.

HARRISON; Hotta. Estética na enfermagem: uma revisão de escopo sobre desafios, regulamentação e procedimentos. Disponível em: https://rosario.ufma.br/jspui/bitstream/123456789/9925/1/ANDRESSA_BARBOSA.pdf. Acesso em: 17 out, 2025.

JURADO, S. R.; JURADO, S. V. Enfermagem estética: avanços, dilemas e perspectivas. **Global Academic Nursing Journal**, v. 1, n. 1, 2020. Disponível em: Global Academic Nursing Journal <https://www.globalacademicnursing.com> › article. Acesso em: 10 nov, 2025.

MACHADO, B.C. C. *et al.* Enfermagem empreendedora: novos campos de atuação. **Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR**, v. 27, n. 5, p. 2270-2285, 2023. disponível em: <https://revistas.unipar.br/index.php/saude/article/view/9796>. Acesso em: 12 nov, 2025.

MONIZ, M. Protocolos de (tele) consultas em um consultório de enfermagem: inovação no ensino clínico de enfermagem. **Conjecturas**, v. 22, n. 8, p. 793-807, 2022. Disponível em : <https://conjecturas.org/index.php/edicoes/article/view/1271/>. Acesso 13 agost, 2025.

MUNER,R. ROSELAINÉ. Processo de enfermagem (pe) em enfermagem estética: um diferencial para o profissional de enfermagem. **Enfermagem Atual in Derme**, v. 99, 2025. Disponível em : https://openurl.ebsco.com/results?sid=ebsco:ocu:record&bquery=AU+Roratto%20Muner,%20Roselaine&link_origin=scholar.google.com&searchDescription=Roratto%20Muner,%20Roselaine. Acesso em: 13 nov, 2025.

NETO, J. G; SANCHEZ, M. E. C. M; SILVA, L. L. Consultório de enfermagem em obstetrícia: o enfermeiro como empreendedor. **RECIMA21-Revista Científica Multidisciplinar-ISSN 2675-6218**, v. 3, n. 9, p. e391916-e391916, 2022. Disponível Em: <https://recima21.com.br/index.php/recima21/article/view/1916/1461>. Acesso em; 02 de abril de 2025.

NOVAES, G. S. *et al.* enfermagem na estética: análises das perspectivas e desafios do empreendedorismo. **REVISTA FOCO**, v. 17, n. 11, p. e7007-e7007, 2024. Disponível Em: <https://ojs.focopublicacoes.com.br/foco/article/view/7007/5032>. Acesso em; 26 de agosto de 2025.

OLIVEIRA MACHADO, C. I; MUNER, R. R. A especialidade de enfermagem estética. **Revista Enfermagem Atual In Derme**, v. 99, n. Ed. Esp, p. e 025051-e 025051, 2025. Disponível Em: <https://www.revistaenfermagematual.com.br/index.php/revista/article/view/2501/4125>. Acesso em: 07 de abril de 2025.

PEDREIRA, L. P. B; FERNANDES, P. A; OLIVEIRA, A. B. A. O impacto da toxina botulínica na prática profissional do enfermeiro esteta. **Brazilian Journal of Development**, v. 10, n. 12, p. e76096-e76096, 2024. Disponível Em: <file:///C:/Users/User/Downloads/BJD+064.pdf>. Acesso em 03 de abril de 2025.

PEREIRA, P. N; MARTINS, C. M. Ideologia em produções científicas sobre empreendedorismo em enfermagem no Brasil. **Saúde e Sociedade**, v. 32, p. e220270pt, 2023. Ideologia em produções científicas sobre empreendedorismo em enfermagem no Brasil.

Disponível Em: <https://www.scielo.org/article/sausoc/2023.v32n1/e220270pt/pt/>. Acesso em: 20 mar, 2025.

RIBEIRO, M. H. A. Empreendedorismo na enfermagem: elaboração de um plano de negócios para consultório de práticas integrativas e complementares. (Trabalho de Conclusão de Curso). Universidade Federal de Santa Catarina, Centro de Ciências da Saúde, Enfermagem. 2025.

SÁ, M. C. S. O profissional enfermeiro na área da estética e do empreendedorismo: revisão integrativa da literatura. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, v. 6, n. 13, p. 731-744, 2023. O profissional enfermeiro na área da estética e do empreendedorismo: revisão integrativa da literatura. Disponível Em: <https://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/629>. Acesso em 04 de maio de 2025.

SANTOS, J. L. G; BOLINA, A. F. Empreendedorismo na Enfermagem: uma necessidade para inovações no cuidado em saúde e visibilidade profissional. **Enfermagem em Foco**, v. 11, n. 2, 2020. Disponível em: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/<https://enfermfoco.org/wp-content/uploads/> Acesso em: 09 nov, 2025.

SILVA, A. P. P. C. Enfermeiros Empreendedores na Saúde da Mulher. Educação, saúde e sociedade: investigações, desafios e perspectivas futuras **Editora Epitaya** | ISBN: 978-65-87809-55-7, 2022. Disponível de Em: <https://portal.epitaya.com.br/index.php/ebooks/article/view/517/399>. Acesso em: 06 de maio de 2025.

SILVA, F. T. Procedimentos Estéticos Realizados Pelo Enfermeiro: Percepção do Cliente. **Revista Enfermagem Atual In Derme**, v. 98, n. 3, p. e024325-e024325, 2024. Disponível Em: <https://www.revistaenfermagematual.com.br/index.php/revista/article/view/2247/2711>. Acesso em: 03 de abril de 2025.

SIQUEIRA, H.S SANTOS L. D. S SÁ A. M. Enfermagem estética como especialidade promissora. (Trabalho de conclusão de Curso) Vila Velha – UVV. 2024.

SOUSA, R. Beatriz *et al.* Desafios e avanços: a atuação do profissional de enfermagem na estética. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 15, p. e579111537803-e579111537803, 2022. Disponível em: <https://rsdjournal.org/rsd/article/view/37803>. Acesso em; 06 out, 2025.

SOUZA. Enfermagem e empreendedorismo na área da estética. Disponível em: [https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/bitstream/123456789/5522/1/TCC%20ALESSANDR A.pdf](https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/bitstream/123456789/5522/1/TCC%20ALESSANDR%20A.pdf). Acesso em: 17 out, 2025.

TEIXEIRA, V. G. Empreendedorismo e enfermagem nos cuidados com lesões de pele no cenário brasileiro: revisão de escopo. **Estima–Brazilian Journal of Enterostomal Therapy**, v. 22, 2024. Disponível Em: <https://www.revistaestima.com.br/estima/article/view/1557/702>. Acesso em: 07 jan, 2025.