

**CENTRO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE DE PERNAMBUCO – CESP
FACULDADE DE GOIANA- FAG**

**IMPACTOS DA PANDEMIA POR COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DOS ENFERMEIROS
ATUANTES EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA.**

Angelina Wadjane Ribeiro da Silva Santana¹, Laryssa Rafaella Silva Pedrozo², Thassia Thame de Moura Silva³

¹Enfermeira. Pós-graduanda em Urgência, Emergência e UTI. Recife, Pernambuco, Brasil.

²Enfermeira. Pós-graduanda em Urgência, Emergência e UTI. Recife, Pernambuco, Brasil.

³Enfermeira. Doutora em Enfermagem, Docente do Centro de Educação em Saúde de Pernambuco-CESP. Recife, Pernambuco, Brasil. "Orientador".

INTRODUÇÃO: Na cidade de Wuhan, na China, em dezembro de 2019 foi detectado um surto viral da SARCOV-2, causador da doença COVID-19, vírus esse anteriormente nunca detectado em humanos¹. Dois meses depois o vírus chegou ao Brasil, com primeiros casos confirmados em São Paulo e rapidamente se espalhou por outros estados, mas foi só em março de 2020 que a organização Mundial de Saúde declarou pandemia. As infecções causadas pelo vírus perpassam de assintomáticos até casos graves, que concomitante a outros agentes físicos, pode deixar sequelas, causar longas hospitalizações, e evoluir a óbito. A maior parte da equipe é composta por profissionais da enfermagem, que trabalhou meses na linha de frente, enfrentando desafios diários, risco de contaminação, falta de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), alta mortalidade de pacientes, familiares e amigos, carga horária excessiva e baixas remunerações. **Método:** Foram incluídos nessa revisão, artigos publicados desde 2020 até 2022 com temas e títulos relacionados à saúde mental dos enfermeiros durante a pandemia, impactos da pandemia COVID-19 na saúde mental da enfermagem e impactos da pandemia entre profissionais de saúde. **Resultados e discussão:** Manter o equilíbrio biopsicossocial e espiritual é o maior desafio, tendo em vista o fato de estar lidando com a incerteza de como manusear a situação, prestar uma assistência de qualidade ao paciente principalmente os mais graves, exaustão, despreparo da equipe e escassez de leitos de Unidade de Terapia Intensiva que já era uma problemática antes da pandemia². Esse cenário impacta diretamente na saúde mental desses profissionais por estar ligada ao bem-estar pessoal, garantia de saúde, segurança física e psicossocial, melhora da realização laboral, satisfação e realização profissional. **Objetivo:** Avaliar a qualidade da saúde mental dos enfermeiros que atuaram nos cuidados a pacientes com COVID-19 durante o período pandêmico. **Conclusão:** A pandemia COVID-19 teve grande impacto na vida dos enfermeiros, mudou rotinas antes pré-estabelecidas, alterou saúde mental desencadeando ansiedade, insônia, depressão, estresse, fadiga, deixando sequelas emocionais na maioria dos profissionais. Diante disso visa à

necessidade de programas de prevenção e promoção a melhoria da saúde mental desses profissionais, acompanhamento e estudos com os mesmos.

Palavras-chaves: Saúde Mental, Profissionais da enfermagem, COVID-19.

BIBLIOGRAFIA

1. Oliveira EN, Costa MA, Marques NS, Lomeo RC, Nascimento PI, Rodrigues CS, et al. Projeto Vida em Quarentena: Estratégia para Promoção da Saúde Mental de Enfermeiros Diante da Covid-19. *Enfermagem em Foco* 2020.
2. Etinger JC et al. A influência da pandemia da covid-19 no aumento de sentimentos depressivos em profissionais de enfermagem: um estudo teórico reflexivo. *Brazilian Journal of Development*, v. 7, n. 2, p. 19974-19985, 2021.
3. Bosco EB, Floriano LS, Skuplen SV, Arcaro G, Martins AR, Anselmo AC. A saúde mental da enfermagem no enfrentamento da COVID-19 em um hospital universitário regional. *Rev. Brasileira de Enfermagem* 2020.
4. Bezerra GD, Sena AS, Braga ST, Santos ME, Correia LF, Clementino KM, et al. O impacto da pandemia por covid-19 na saúde mental dos profissionais da saúde. *Revista Enfermagem Atual*, edição especial covid19 – 2020.
5. Acioli DM, Santos AA, Santos JA, Souza IP, Silva RK. Impactos da pandemia de covid- 19 para a saúde de enfermeiros. *Revista Enfermagem UERJ* 2022.
6. Humerez DC, Ohl RI, Silva MC. Saúde mental dos profissionais de enfermagem do Brasil no contexto da pandemia Covid-19: ação do Conselho Federal de Enfermagem. *Cogitare enferm* 2020.
7. Moreira AS, Lucca SR. Apoio Psicossocial e Saúde Mental dos Profissionais de Enfermagem no Combate à Covid-19. *Enfermagem em Foco* 2020.
8. Queiroz AM, Souza AR, Moreira WC, Nobrega MP, Santos MB, Barbossa LJ, et al, O 'NOVO' da COVID-19: impactos na saúde mental de profissionais de enfermagem? *Acta Paul Enferm.* 2021.