

**PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU EM ENFERMAGEM  
URGÊNCIA, EMERGÊNCIA E TERAPIA INTENSIVA**

**O IMPACTO DO DÉFICIT DE ENFERMEIROS ESPECIALISTAS EM UNIDADE  
DE TERAPIA INTENSIVA DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19**

Ana Clara Bento da Silva<sup>1</sup>, Nayse Karolline Guerra de Souza<sup>2</sup>, Tayanne Laiz da Silva  
Bandeira<sup>3</sup>, João Victor Batista Cabral<sup>4</sup>.

<sup>1</sup> Enfermeira. Pós-graduanda em Urgência, Emergência e UTI. Recife, Pernambuco, Brasil.

<sup>2</sup> Enfermeira. Pós-graduanda em Urgência, Emergência e UTI. Recife, Pernambuco, Brasil.

<sup>3</sup> Enfermeira. Pós-graduanda em Urgência, Emergência e UTI. Recife, Pernambuco, Brasil.

<sup>4</sup> Enfermeiro. Doutor em Inovação Terapêutica. Recife, Pernambuco, Brasil. Orientador.

**Introdução:** A infecção causada pelo SARS-CoV-2 evolui com quadro de gravidade em cerca de 5% dos casos, os quais os indivíduos apresentam insuficiência respiratória, necessitando de ventilação mecânica e cuidados intensivos.<sup>1</sup> O enfermeiro que detém um conhecimento especializado em terapia intensiva terá uma maior habilidade em lidar com a complexidade dos equipamentos e tecnologias utilizados nessas unidades, além de saber como intervir nas mais diversas manifestações clínicas desenvolvidas devido a Covid-19.<sup>2</sup> Porém, devido ao estado de emergência mundial, a contratação destes profissionais nas UTIs ocorreu, independente da sua área de atuação, com o intuito de suprir as demandas assistenciais.<sup>3</sup>

**Objetivo:** Avaliar as evidências científicas sobre o impacto do déficit de enfermeiros especialistas em unidade de terapia intensiva na pandemia de Covid-19. **Metodologia:** Revisão bibliográfica, realizada com o intuito de responder a questão norteadora “Qual o impacto que o déficit de enfermeiros especialistas em UTI trouxe durante a pandemia do Covid-19?”. Utilizou-se as bases de dados: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), Literatura Latino-Americana em ciências da saúde (LILACS) e PUBMED, que é um serviço de busca da *National Library of Medicine* (NLM). Covid-19, enfermeiro e unidade de terapia intensiva foram os descritores utilizados, acrescidos do operador booleano *AND*. As buscas ocorreram no período de fevereiro a abril/2023, sendo utilizados como critérios de inclusão os artigos publicados entre 2020 e 2022, disponíveis na íntegra e em português, inglês e espanhol. Excluiu-se cartas ao leitor, livros, teses, dissertações e editoriais. **Resultados e Discussão:** Durante a pandemia, notou-se o aumento repentino de casos graves de Covid-19, havendo a necessidade da criação de novas UTIs e a realocação e contratação de novos enfermeiros.<sup>2</sup> Uma das dificuldades encontradas por esses profissionais foi a integração com a equipe de saúde devido a falta de habilidades e de treinamentos para lidar com a situação clínica dos pacientes, ocasionando sofrimento mental devido a insegurança para realizar as atividades assistenciais.<sup>4</sup> Neste contexto, em alguns países, como no Chile, foram criados protocolos para gerenciar essas unidades, onde os enfermeiros especialistas eram responsáveis pela direção das práticas avançadas e treinamentos aos profissionais sem especialização em UTI.<sup>2</sup> Tal estratégia visou otimizar a disponibilidade de enfermeiros intensivistas em um momento de escassez.<sup>1</sup> Em contrapartida, um estudo realizado na Jordânia mostra que muitas instituições não utilizaram da mesma estratégia e contrataram enfermeiros sem experiência em cuidados intensivos e não ofertaram um treinamento prévio.<sup>5</sup> Contratar enfermeiros com pouca habilidade no manejo de pacientes críticos, acarreta numa interferência negativa na qualidade dos cuidados, oferecendo risco à

integridade física dos pacientes.<sup>6</sup> Na Suécia, um outro estudo aponta que nas unidades intensivas onde haviam enfermeiros especialistas, a taxa de mortalidade durante a pandemia pela Covid-19 foi menor quando comparada a unidades sem profissionais especializados.<sup>1</sup>

**Conclusões:** O déficit de enfermeiros especializados em UTI afetou diretamente a qualidade da assistência prestada durante a pandemia de COVID-19, além de acabar por sobrecarregar aqueles que já estavam inseridos no serviço, devido às novas funções a eles atribuídas como realizar o treinamento aos enfermeiros recém chegados a unidade. A falta de habilidade e de conhecimento de alguns profissionais resultou em falhas assistenciais que certamente agravaram ainda mais o quadro de saúde dos pacientes acometidos pelo SARS-CoV-2. Assim, evidencia-se a importância dos protocolos institucionais desenvolvidos durante a emergência sanitária.

**Palavras-chave:** Covid-19, Enfermeiro e Unidade de Terapia Intensiva.

## REFERÊNCIAS

1. Bergman L, Falk A, Wolf A, Larsson I. Registered nurses' experiences of working in the intensive care unit during the COVID-19 pandemic. *Nurs Crit Care* [Internet]. novembro de 2021 [citado 25 de março de 2023];26(6):467–75. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8242789/>
2. Conz CA, Braga VAS, Vasconcelos R, Machado FHR da S, de Jesus MCP, Merighi MAB. Experiences of intensive care unit nurses with COVID-19 patients. *Rev esc enferm USP* [Internet]. 24 de setembro de 2021 [citado 25 de março de 2023];55:e20210194. Disponível em: <http://www.scielo.br/j/reeusp/a/WpwQjSLqBQy3ZgfwQk5VL8t/?lang=en>
3. Sepúlveda MI, Betancourt S, Güell M, Peña A, Barbagelata I, Higuera G, et al. Gobernanza de enfermería: adaptación en tiempos de pandemia. Experiencia en clínica las condes. *Rev Med Clin Condes* [Internet]. 1o de janeiro de 2021 [citado 25 de março de 2023];32(1):49–60. Disponível em: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-gobernanza-de-enfermeria-adaptacion-en-S0716864020300961>
4. Endacott R, Blot S. Fundamental drivers of nurses' experiences of ICU surging during the coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic. *Curr Opin Crit Care* [Internet]. dezembro de 2022 [citado 26 de março de 2023];28(6):645–51. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9612415/>
5. Aryan F, Ahmad M. Nursing knowledge and perceptions of COVID-19 pandemic in Jordanian intensive care units. *Appl Nurs Res* [Internet]. outubro de 2022 [citado 29 de março de 2023];67:151628. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9425698/>
6. Imbriaco G, Monesi A, Ferrari P. Nursing perspectives from an Italian ICU. *Nursing* [Internet]. janeiro de 2021 [citado 29 de março de 2023];51(1):46–51. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7908208/>